

白頭偕老最緊要健康，風水龜有極大幫助



最近看過一張由某基督教傳道機構發行的鐳射影碟，那是講一個自視為禽獸的地茂廚神的自白，他在自己品格鄙劣的歲月中，曾經認為：發達之後，最開心的就是「死老婆」。

發達之前，需要依靠妻子作自己的支援，自己在外專心闖天下，家中事務需要妻子照料，自己的起居生活亦要妻子照顧。到發達之後，就不是那回事了，飽暖思淫欲，太太總是會約束丈夫好色好淫的心態，諸多制肘，在外風流必招致妻子喊生喊死，家無寧日，所以發達以後，最好就是死老婆，自己就回復自由身，可以任意花天酒地，可以自由地左擁右抱，要如何放縱都可以。反正是自己的事，再沒有人管。

但是，一般人都不是這樣極端，雖然心中風流多欲，至少仍願意和原配長相廝守，白頭偕老，直到晚年。因為欲望是一回事，但穩定的男女關係卻可帶給世人安全感，對方和自己長久相處，彼此對對方都很熟悉，很多事情大家心領神會，盡在不言中，一同生活很自在。

若果夜夜更換伴侶，早上起床時，連身邊那個人的樣子也搞不清楚，那就很難令心靈安穩。能長相廝守到白頭，而且和諧共處，始終是莫大的福氣。很多人害怕孤單，他們或會默禱，希望自己比配偶先死，自己先行離開這世界，就不會承受鰥寡之苦。

所以，我們都期望配偶可以健健康康地生活，無病無痛。人有惻隱之心，對於不相識的人，甚至是動物，若見他們或牠們受到苦楚，我們都覺得不安，想幫助他們消除痛

苦，更何況是和我們關係最親密的配偶？見到自己最愛的人受苦，有時寧可自己承受，好過見到對方這個樣子。

當配偶生病時，實際不單心情欠佳，和配偶一同感到煩躁，而且需要照顧配偶，和配偶去看醫生，做檢查，覆診，在家中照顧對方的生活起居，照顧服藥等，有什麼特殊變故，甚至在晚上也要匆忙帶他前去急症室。這份二十四小時全天候式的照顧，是非常費神勞心勞力的。

有一些婚姻惡劣的個案，也是由於配偶其中一方生病的結果，一方長期患病，心情自然欠佳，容易有脾氣，那個沒有生病的就成為出氣袋，給發洩情緒，而對對方的要求也愈來愈多，對方在外奮鬥，亦可能招致生病的配偶嫉妒，那份心情十分矛盾，一方面喜見配偶成功，另一方面自己的情況和對方的幸福相比，距離愈來愈遠，不安全感也愈來愈大。

結果，大家的距離愈來愈遠，加上生病的一方情緒欠佳，就會引致感情變化，健健康康的那一個，需要尋找慰藉，需要性欲方面的滿足，但生病的卻未必能滿足他，那就讓心靈有了空洞，需要其他異性填補。所以，婚姻關係亦會因病而招致裂痕。

要夫妻關係恩愛和諧，有時並不純粹講心就可以，「唯心論」很浪漫，但現實卻是現實，有很多客觀因素足以左右感情，彼此的健康是很重要的一環，雖說是海枯石爛，此志不渝，但現實總未能配合如此浪漫的情懷。所以，務實的人就應盡量令彼此保持健康，夫妻二人同樣建立起健康的生活方式，這包括健康的心理，健康的飲食，常呼吸新鮮空氣，多做運動，起居有序，不過逸也不過勞，盡己所能保證健康。



馬君程易學研究中心
www.mjc-fs.com

2019年3月 - 上期

風水之道很注重健康，環境氣場吉凶的變動，健康首當其衝。健康就是財富，找人看風水，首先就要讓家宅成為健康的家宅，帶著健康的氣，有健康才利於身心愉快，精力充沛，然後才可以於其他方面的開運。要夫妻恩愛和好，健康亦是重要的條件，不健康則難以白頭偕老，其中一方早逝，在生的成為鰥寡，死者已離人世，未必知什麼痛苦，唯有在生的卻要受苦。醫學界已經指出，喪偶給在生者造成極大的打擊，在喪偶後某段時期內，人體的免疫能力降得很低，癌症亦很容易在這段時期內發生。

能夠有一個伴侶，一起走完人生的路程，始終是福氣，到老亦能相依，不羈的欲火不能持久，唯有深厚的感情才可以到老仍然提供一份幸福感。所以，如何祝福配偶健康，是改善婚姻愛情運的重要法門。當然，首先要注意的是健康生活，然後就是講風水。

八卦是風水學的基石，每一樣事物都和八卦有關，方位亦不例外。一般的方位分類是三百六十度，以東方、南方、西方、北方、東南方、西南方、東北方、西北方為八個主要方位，風水學將這八個方位，結合上八卦，換言之，八方構成的全方位，就是一個大八卦。

八卦分別是乾卦、坤卦、震卦、巽卦、艮卦、兌卦、坎卦、離卦。八方的任何一方，都配合上八卦其中一卦：

東方屬於震卦。
東南方屬於巽卦。
南方屬於離卦。
西南方屬於坤卦。
西方屬於兌卦。
西北方屬於乾卦。
北方屬於坎卦。
東北方屬於艮卦。

依據後天八卦，每一卦都代表了六親關係中的其中一個，其中和婚姻感情有關的，是乾卦和坤卦，乾卦主男，主丈夫，坤卦主女，主妻室，所以利用風水改善配偶的健康運程，強化防病機制，就要留意這兩個方位。

祝福健康之物有很多，最適用於長壽安寧保健的，是風水龜。龜是吉祥之物，現實中的烏龜，只要沒遇上天災人禍，壽數甚長，有些大海龜的壽命，已經有千多歲。即是說，可能會有一隻烏龜，在五代時期見過我們的祖先後，幾經星斗轉移，到今日也見到我們。

任何一樣事物都有靈氣，形相本身便帶有靈氣，龜的形相不是偶然而來的，能在宇宙中存在，能作為天地生靈中的其中一個屬類，當中含有特殊的深意，這個形相能顯示



長壽的意義，即使並不是活生生的龜，而是仿照烏龜的造型，亦可產生出長壽健康的祝福力量，所以歷代以來，風水龜的造型都是風水家常用的工具。要改善夫妻之間的健康，最好就是使用風水龜。

風水龜就是一隻人造的龜的塑像，傳統以石製的或陶瓷製造的為主。現代有石龜和陶瓷龜，亦有使用銅製品，這三類質料都可使用，而製造的手工以愈能仿真愈妙。風水龜應該放置在何處？這就要利用乾卦和坤卦所主的方位。

乾卦是西北方，主丈夫，坤卦是西南方，主妻室，要保障二人的健康，增壽增福，最好就是在夫妻二人睡房內的西南方和西北方角落，各放置一隻風水龜，在西南方的一隻利於妻室的健康，在西北方的一隻則利於丈夫的健康。讓這兩隻風水龜長期駐守於這兩個方位，除了有長壽健康的意義外，亦能增強睡房內的祥和之氣，令人睡得安寧，亦可以令夫妻二人相處心平氣和，減少口角紛爭的情況。

由於這兩個方位主丈夫和太太，所以不要在此擺放帶煞氣的東西。一般而言，呈尖角形的東西都不適合，好像是劍、刀、斧，或是三角錐體等，皆有所不宜，否則性質剛好相反，不利丈夫太太的健康。



供奉諸位神佛的風水方法 - 黃大仙



無論是家宅也好，是辦公室也好，首先要看重的是大門口的風水，觀其坐向，察門口所對著的重重形勢，可知吉凶的變化和道理。不論是平安運，或是財帛運，或是事業運，大門口風水都有重要的影響。

大門口是大家經常利用作為進出的通道。在風水學上這稱為氣口，也就是家宅納氣的門戶。門口所向的方位吉，所見的形勢亦吉，那就是利於事業運的家宅。

在選擇住宅居所時，不要倉卒草率，要看看住宅的坐向如何，看看是不是配合自己個人的命格。判斷命格的方法有多種，但都不外是依據出生年月日時而定，能把年月日時合起來，建立八字或命盤，所得的結論最為精確，但對一般利用風水求吉利，卻沒有深厚術數基礎的人而言，那是太複雜的學問。

最簡樸的方法，是利用出生的年份作命格的基本依據，這就是生肖命理。生肖有十二個，配合上生年十二地支。即是：子鼠、丑牛、寅虎，卯兔、辰龍、巳蛇、午馬、未羊、申猴、酉雞、戌狗、亥豬。每一個生肖地支皆有一五行性質，方位亦有五行，按照五行相生相剋的定理，就可以知道門口設在家宅的哪一方最有利。

要注意，這並不是說門口「向」哪一方，而是「位於」哪一方，箇中分別要分得很清楚。

站在家宅門口，拿起指南針，正前方是向哪一個方位，那就是門口的向，亦即是家宅的坐向。但在這裡所重視的，卻是門口位於家宅中的哪個方位，這要拿著指南針，站在家宅中的正中央，看看門口是位於家宅的東、南、西、北、東南、西南、東北、西北的哪一方。

要分辨箇中情況的吉凶，就要知道生肖的五行和方位五行之間的關係。吉方不止一個，凶方亦不止一個，能知五行之妙，就能靈活運用，自由選擇。

先在此說明十二生肖的五行性質。十二生肖的五行，其實就是十二地支的五行。五行是金、木、水、火、土，十二地支的五行性質是：

子屬水。丑屬土。寅屬木。卯屬木。辰屬土。巳屬火。
午屬火。未屬土。申屬金。酉屬金。戌屬土。亥屬水。

因此，屬水的生肖有子鼠和亥豬。屬木的生肖有寅虎和卯兔。屬金的生肖有申猴和酉雞。屬火的生肖有巳蛇和午馬。屬土的生肖有丑牛、未羊、辰龍、戌狗。

方位的五行如下：東方屬木。東南方屬木。南方屬火。西南方屬土。
西方屬金。西北方屬金。北方屬水。東北方屬土。

既知道了生肖和方位各自的五行性質，跟住要知道的就是五行相生相剋的關係。

五行相生相剋是一個大道理，古代九流十家中，有陰陽家一派，就是主力研究陰陽五行哲理的學派，且發展出很多精深的術數智慧。漢代的大儒董仲舒，更把五行之學引入治國之道，配合儒家的治國精神，為漢武帝重用，因而把儒家定為正統的學術思想，成為後世推崇的學術。

要詳論陰陽五行的哲理，非常複雜，不是三幾千字能解釋清楚的，故僅在此把五行生剋的結論寫出：

五行相生：金生水。水生木。木生火。火生土。土生金。
五行相剋：金剋木。木剋土。土剋水。水剋火。火剋金。

大門口所在的方位，凡是能夠生旺生肖的五行的，便是最佳的方位。而和生肖五行性質相同的，性質亦吉，但吉利程度較次。方位為生肖五行所剋的，亦作吉論，但性質更次。

至於不吉利的方位，則有兩個，一個是方位的五行剋著生肖的五行，這會對當事人的事業造成重大挫折。其次不吉的，是方位的五行被生肖的五行所生，這會洩掉生肖的氣。

基於這些道理，我們獲得重要的十二條資料，作為選擇門口所在方位的依據。

一、生肖屬豬的人，五行屬水。金能生水，屬金的方位是西方和西北方，這兩個方位最吉。屬水的方位在北方，這個方位次吉。水能剋火，屬火的方位在南方，此方位的吉利程度更次。





至於不吉利的方位，則以西南方和東北方為最，這兩個方位屬土，土能剋水。水能生木，木洩水氣，故屬木的東方和東南方，作次凶論。

二、生肖屬鼠的人，五行屬水。金能生水，屬金的方位是西方和西北方，這兩個方位最吉。屬水的方位在北方，這個方位次吉。水能剋火，屬火的方位在南方，此方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以西南方和東北方為最，這兩個方位屬土，土能剋水。水能生木，木洩水氣，故屬木的東方和東南方，作次凶論。

三、生肖屬虎的人，五行屬木。水能生木，屬水的方位是北方，這個方位最吉。屬木的方位在東方和東南方，這兩個方位次吉。木能剋土，屬土的方位有兩個，分別是西南方和東北方，這兩個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以西方和西北方為最，因為這兩個方位五行屬金，金能剋木之故。木能生火，火洩木氣，故屬火的南方，作次凶論。

四、生肖屬兔的人，五行屬木。水能生木，屬水的方位是北方，這個方位最吉。屬木的方位在東方和東南方，這兩個方位次吉。木能剋土，屬土的方位有兩個，分別是西南方和東北方，這兩個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以西方和西北方為最，因為這兩個方位五行屬金，金能剋木。木能生火，火洩木氣，故屬火的南方，作次凶論。

五、生肖屬蛇的人，五行屬火。木能生火，屬木的位置在東方及東南方，這兩個方位最吉。屬火的方位在南方，這方位次吉。火能剋金，屬金的方位有兩個，分別是西方和西北方，這兩個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以北方為最，因為這方位五行屬水，水能剋火之故。火能生土，土洩火氣，故屬土的西南方和東北方，作次凶論。

六、生肖屬馬的人，五行屬火。木能生火，屬木的位置在東方及東南方，這兩個方位最吉。屬火的方位在南方，這方位次吉。火能剋金，屬金的方位有兩個，分別是西方和西北方，這兩個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以北方為最，因為這方位五行屬水，水能剋火之故。火能生土，土洩火氣，故屬土的西南方和東北方，作次凶論。

七、生肖屬猴的人，五行屬金。土能生金，屬土的位置在西南方和東北方，這兩個方位最吉。屬金的方位有兩個，一在西方一在西北方，這兩個方位次吉。金能剋木，屬木的方位有兩個，分別是東方和東南方，這兩個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以南方為最，因為這方位五行屬火，火能剋金之故。金能生水，水洩金氣，故屬水的北方，作次凶論。

八、生肖屬雞的人，五行屬金。土能生金，屬土的位置在西南方和東北方，這兩個方位最吉。屬金的方位有兩個，一在西方一在西北方，這兩個方位次吉。金能剋木，屬木的方位有兩個，分別是東方和東南方，這兩個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以南方為最，因為這方位五行屬火，火能剋金之故。金能生水，水洩金氣，故屬水的北方，作次凶論。

九、生肖屬牛的人，五行屬土。火能生土，屬火的位置在南方，這個方位最吉。屬土的方位有兩個，分別是西南方和東北方，這兩個方位次吉。土能剋水，屬水的方位在北方，這個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以東方和東南方為最，因為這兩個方位五行屬木，木能剋土之故。土能生金，金洩土氣，故屬金的西方和西北方，作次凶論。

十、生肖屬羊的人，五行屬土。火能生土，屬火的位置在南方，這個方位最吉。屬土的方位有兩個，分別是西南方和東北方，這兩個方位次吉。土能剋水，屬水的方位在北方，這個方位的吉利程度更次。



至於不吉利的方位，則以東方和東南方為最，因為這兩個方位五行屬木，木能剋土之故。土能生金，金洩土氣，故屬金的西方和西北方，作次凶論。

十一、生肖屬龍的人，五行屬土。火能生土，屬火的位置在南方，這個方位最吉。屬土的方位有兩個，分別是西南方和東北方，這兩個方位次吉。土能剋水，屬水的方位在北方，這個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以東方和東南方為最，因為這兩個方位五行屬木，木能剋土之故。土能生金，金洩土氣，故屬金的西方和西北方，作次凶論。

十二、生肖屬狗的人，五行屬土，火能生土，屬火的位置在南方，這個方位最吉。屬土的方位有兩個，分別是西南方和東北方，這兩個方位次吉。土能剋水，屬水的方位在北方，這個方位的吉利程度更次。

至於不吉利的方位，則以東方和東南方為最，因為這兩個方位五行屬木，木能剋土之故。土能生金，金洩土氣，故屬金的西方和西北方，作次凶論。

改善事業運時，在選擇新宅方面，最宜揀門口所在位置配合自己生肖命格的家宅，對於事業的起伏變化，有所幫助，於吉時能加吉，於凶時卻可減凶。

除了門口方位之外，地下大門以外，最好是有明堂，即是大門正好對著一個清潔而空闊的廣場，或是面對一個湖泊或水池。明堂聚水，這個格局最利於事業生財。

